



年 番 ^{なまえ} 名前 ()

9月 日

「心のけんこう」しんだんです。



「とつても」なら 、「ちよつと」なら 、

「あまりない」なら 、「とくにない」なら を、
それぞれ○ でかこんでね。

I

- 1 このごろ「いらいらする・カリカリする」？ 0 1 2 3
- 2 このごろ「しんぱいごとがおおい・おちこむ」？
- 3 このごろ「やる気がでない・集 ^き 中 ^{しゆうちゆう} できない」？
- 4 このごろ「あたま や おなかが よくいなくなる」？
- 5 このごろ「自分 ^{じぶん} なんて、大き ^{だい} らいとおもう」？

II つらくなることがおおい時間 ^{じかん} があれば、() ^{なか} の中に × をかいてね。

- 1 () 教室 ^{きやうしつ} での授 ^{じゆぎようちゆう} 業 中
- 2 () ほかの先生 ^{せんせい} の授 ^{じゆぎようちゆう} 業 中
- 3 () みじかい休 ^{やす} み時間 ^{じかん}
- 4 () ひる休 ^{やす} み時間 ^{じかん}
- 5 () 2時間目 ^{じかん} と3時間目 ^{じかん} の間の休 ^{やす} み時間 ^{じかん}
- 6 () 給 ^{きゆうしよく} 食 ^{じかん} の時間
- 7 () 登 ^{とうこう} 校 ^{がく} ・下 ^{げこう} 校 ^{がく} のとき
- 8 () そうじの時間 ^{じかん}
- 9 () 学校 ^{がっこう} を帰 ^{かえ} ってから
- 10 () 家 ^{いえ} にいるとき
- 11 () そのほかの時間 ^{じかん}

うらへ すすむ



それぞれ○ でかこんでね。

0 1 2 3



III

- | | | | | | |
|----|---|------|------|-----|------|
| 1 | このごろ「 ^{がっこう} 学校は楽しいので、 ^{すこ} すこくらい
^{からだ} 体のちょうしがわるくても、学校にいきたい」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 2 | このごろ「 ^{がっこう} 学校にいるのが いやなので、
^{じゆぎやう} 授業がおわったら、 ^{いえ} すぐに家にかえりたい」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 3 | このごろ「 ^{にちようび} 日曜日の夜、 ^{よる} またあしたから ^{がっこう} 学校か
^{おも} と思うと ^き 気が重くなる」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 4 | このごろ「わたしは、このクラスにうまくとけこん
でいるほうだと思う」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 5 | このごろ「わたしは、このクラスがいごこちが
^{おも} いいと思う」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 6 | このごろ「わたしは、このクラスの友だちとうまく
やっていけると思う。」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 7 | このごろ「わたしは、このクラスにずっといたいと
^{おも} 思う」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 8 | このごろ「 ^{がっこう} 学校で、どの子と ^{いっしょ} いっしょにすごすか、
^{しんぱい} 心配になるときがある」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 9 | このごろ「 ^{がっこう} 学校で、なかまと ^{いっしょ} いっしょでも、 ^{さびしく} さびしく
^{かん} 感じることもある」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 10 | このごろ「 ^{がっこう} 学校で、ひとりぼっちになって、 ^{さびしい} さびしい
ことがある」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |
| 11 | このごろ「 ^{がっこう} 学校には、 ^{じぶん} 自分の ^き 気もちをわかってくれる
子がいる」？ | とつても | ちよつと | あまり | ぜんぜん |





















名前 ()

IV 「こまりごと・なやみごと」をチェックしてね。

「とってもき気になる (つらい)」なら 、「ちょっとき気になる」なら 、

「ふつう」なら 、「とてもよい、気にならない」なら  を、

それぞれ○ でかこんでください。

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | なかよしの <small>とも</small> 友だちとの <small>かんけい</small> 関係は？ |  0 |  1 |  2 |  3 |
| 2 | いやなことをする <small>こ</small> 子がいることは？ |  0 |  1 |  2 |  3 |
| 3 | <small>がっこう</small> 学校の <small>せんせい</small> 先生との <small>かんけい</small> 関係は？ |  0 |  1 |  2 |  3 |
| 4 | <small>かぞく</small> 家族の <small>だれか</small> のことは？ |  0 |  1 |  2 |  3 |
| 5 | <small>べんきょう</small> 勉強の <small>しかた</small> や <small>せいせき</small> 成績のことは？ |  0 |  1 |  2 |  3 |



そうだんしたいこと や なやみ をかいてね。